

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 伊藤	2 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	3 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 竹下	4 ① 09:30 一木 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 竹下 ④ 19:00 一木	5 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 一木	6 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 田口
7 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	8 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 一木	9 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 田口	10 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 大島	11 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 竹下	12 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 一木	13 ① 09:00 竹下 ② 10:45 竹下 ③ 12:30 竹下
14 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	15 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 一木 ④ 14:45 一木 ⑤ 19:00 伊藤	16 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 竹下 12:45~13:45 瞑想の会	17 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 一木	18 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 田口	19 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 竹下 14:00~15:00 瞑想の会	20 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 一木
21 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	22 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 竹下	23 ① 09:30 竹下 ② 11:15 竹下 ③ 19:00 一木	24 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 伊藤	25 ① 09:30 田口 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 竹下 ④ 19:00 一木	26 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	27 ① 09:00 大島 ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
28 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 13:00 一木	29 お休み	30 お休み				