

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	2 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 竹下	3 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 伊藤	4 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 伊藤 14:00~15:00 瞑想の会	5 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 竹下
6 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	7 ① 09:30 布施 ② 11:15 布施 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 伊藤	8 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 竹下	9 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 田口	10 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 田口	11 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	12 ① 09:00 大島 ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
13 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 13:00 一木	14 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 一木	15 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	16 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 一木	17 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 伊藤	18 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 竹下	19 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 一木
20 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島 19:00~20:00 瞑想の会	21 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 伊藤	22 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 一木	23 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 19:00 竹下	24 ① 09:30 竹下 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 一木	25 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	26 ① 09:00 竹下 ② 10:45 竹下 ③ 12:30 竹下
27 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	28 ① 09:30 竹下 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 田口 ④ 14:45 田口 ⑤ 19:00 大島	29 お休み	30 お休み			