

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 一木	2 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 竹下	3 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 一木
4 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木	5 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 一木	6 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	7 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 田口	8 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 大島	9 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	10 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 田口 14:00~15:00 瞑想の会
11 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	12 ① 09:30 布施 ② 11:15 布施 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 伊藤	13 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 一木	14 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 竹下	15 ① 09:30 一木 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 竹下 ④ 19:00 田口	16 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 竹下	17 ① 09:00 大島 ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
18 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	19 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 13:00 一木 ④ 14:45 一木 ⑤ 19:00 竹下	20 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 伊藤	21 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 竹下	22 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 田口	23 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	24 ① 09:00 竹下 ② 10:45 竹下 ③ 12:30 竹下
25 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	26 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 伊藤	27 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 竹下	28 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 19:00 一木	29 お休み	30 お休み	31 お休み