

# 1月

月	火	水	木	金	土	日
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	5 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 一木	6 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 田口	7 ① 09:00 大島 ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
8 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	9 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 竹下	10 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 田口	11 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 田口	12 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 伊藤	13 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	14 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 田口
15 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	16 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 一木	17 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 一木	18 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 竹下	19 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 竹下 ④ 19:00 田口	20 ① 09:00 竹下 ② 10:45 竹下 ③ 12:30 一木 14:00~15:00 瞑想の会	21 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 田口
22 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	23 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 伊藤	24 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 19:00 田口	25 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 伊藤	26 ① 09:30 田口 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 田口	27 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 布施	28 ① 09:00 竹下 ② 10:45 竹下 ③ 12:30 竹下
29 ① 09:30 竹下 ② 11:15 竹下 ③ 13:00 一木	30 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 13:00 竹下 ④ 14:45 竹下 ⑤ 19:00 一木	31 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 大島				