

# 7月

月	火	水	木	金	土	日
						1 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 田口
2 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	3 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 伊藤	4 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 一木	5 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 大島	6 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 田口	7 ① 09:00 大島 ② 10:45 田口 ③ 12:30 田口	8 ① 09:00 田口 ② 10:45 伊藤 ③ 12:30 伊藤
9 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	10 ① 09:30 布施 ② 11:15 布施 ③ 13:00 大島 ④ 14:45 大島 ⑤ 19:00 竹下	11 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 伊藤	12 ① 09:30 布施 ② 11:15 布施 ③ 19:00 田口	13 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 竹下	14 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	15 ① 09:00 大島 ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
16 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	17 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 13:00 田口 ④ 14:45 田口 ⑤ 19:00 一木	18 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 伊藤	19 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 大島	20 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 竹下 ④ 19:00 田口	21 ① 09:00 一木 ② 10:45 布施 ③ 12:30 布施 14:00~16:00 瞑想の会	22 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 伊藤
23 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	24 ① 09:30 伊藤 ② 11:15 伊藤 ③ 13:00 田口 ④ 14:45 田口 ⑤ 19:00 一木	25 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 大島	26 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 19:00 一木	27 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 伊藤	28 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	29 お休み 10:00~11:15 チャリティヨーガ