

# お寺 ヨガ

京都市中京区新町通蛸薬師下る  
百足屋町 375  
瑞蓮寺

## 【アクセス】

阪急京都線烏丸駅 / 徒歩 10分  
地下鉄烏丸線四條駅 / 徒歩 10分  
地下鉄東西線烏丸御池駅 / 徒歩 15分

ゆっくりと

呼吸に合わせて動かします  
初心者の方や身体の硬い方も安心  
年齢・性別問わずご参加ください

# 12/11(水)

10:30~11:45

料 金：2,000円(税込)

講 師：一木 富佐栄 (いちき ふさえ)

人 数：18名(予約不要)

持ちもの：動きやすい服装

ヨガマットまたはバスタオル

参加方法：開始 10分ほど前にお越しください

## お問い合わせ

一木ヨーガスタジオ (神奈川県横浜市)

045-544-7028

※留守電になりますのでお名前とご連絡先をお入れください