

3月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 田口	2 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	3 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 一木
4 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	5 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 山田 ④ 14:45 山田 ⑤ 19:00 一木	6 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	7 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 山田	8 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施 ④ 19:00 田口	9 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	10 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施
11 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	12 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 山田	13 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 大島	14 ① 09:30 山田 ② 11:15 山田 ③ 19:00 田口	15 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木 ④ 19:00 田口	16 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 山田 14:00~15:00 瞑想の会	17 ① 09:00 大島 ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
18 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 山田	19 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 一木	20 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	21 ① 09:30 一木 ② 11:15 布施 ③ 19:00 山田	22 ① 09:30 田口 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島 ④ 19:00 田口	23 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 布施	24 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 山田
25 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	26 ① 09:30 布施 ② 11:15 布施 ③ 13:00 山田 ④ 14:45 山田 ⑤ 19:00 一木	27 ① 09:30 一木 ② 11:15 山田 ③ 19:00 一木	28 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 大島	29 お休み 10:00~11:15 チャリティヨーガ	30 お休み 【初開催！】 10:00~11:00 メンズヨーガ (ご参加は男性のみ)	31 お休み