

# 1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施	5 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 大島	6 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 山田	7 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 一木	8 お休み	9 ① 09:00 一木 ② 10:45 布施 ③ 12:30 布施	10 ① 09:00 休み ② 10:45 山田 ③ 12:30 山田
11 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 大島	12 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 山田	13 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 田口	14 ① 09:30 山田 ② 11:15 山田 ③ 19:00 田口	15 お休み	16 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 山田	17 ① 09:00 休み ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
18 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 山田	19 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 大島 ④ 14:45 大島 ⑤ 19:00 一木	20 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 大島	21 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	22 お休み	23 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 布施	24 ① 09:00 休み ② 10:45 田口 ③ 12:30 田口
25 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 大島	26 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 山田	27 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 一木	28 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 山田	29 お休み	30 ① 09:00 一木 ② 10:45 一木 ③ 12:30 田口 14:15~15:15 瞑想の会	31 ① 09:00 休み ② 10:45 一木 ③ 12:30 山田