

# 4月

月	火	水	木	金	土	日
					1 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 一木	2 ① 09:00 休み ② 10:45 山田 ③ 12:30 山田
3 ① 09:30 休み ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施	4 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 一木	5 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	6 ① 09:30 山田 ② 11:15 山田 ③ 19:00 一木	7 お休み	8 ① 09:00 布施 ② 10:45 布施 ③ 12:30 一木	9 ① 09:00 休み ② 10:45 田口 ③ 12:30 田口
10 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木	11 ① 09:30 山田 ② 11:15 山田 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 大島	12 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 田口	13 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	14 お休み	15 ① 09:00 田口 ② 10:45 田口 ③ 12:30 一木 14:15~15:15 瞑想の会	16 ① 09:00 休み ② 10:45 一木 ③ 12:30 一木
17 ① 09:30 休み ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	18 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 一木 ④ 14:45 一木 ⑤ 19:00 大島	19 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	20 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 一木	21 お休み	22 ① 09:00 布施 ② 10:45 布施 ③ 12:30 一木	23 ① 09:00 休み ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
24 ① 09:30 休み ② 11:15 山田 ③ 13:00 山田	25 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 山田	26 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 一木	27 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 田口	28 お休み	29 お休み 10:00~11:00 チャリティヨーガ	30 お休み