

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1 ① 09:30 山田 ② 11:15 一木 ③ 19:00 一木	2 ① 09:30 休み ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施	3 ① 09:00 山田 ② 10:45 山田 ③ 12:30 一木 14:00~15:00 体幹鍛えよう	4 ① 09:00 休み ② 10:45 一木 ③ 12:30 一木
5 ① 09:30 休み ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施	6 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 13:00 大島 ④ 14:45 大島 ⑤ 19:00 一木	7 ① 09:30 山田 ② 11:15 山田 ③ 19:00 一木	8 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 19:00 山田	9 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木	10 ① 09:00 田口 ② 10:45 布施 ③ 12:30 布施	11 ① 09:00 休み ② 10:45 大島 ③ 12:30 大島
12 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木	13 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 山田 ④ 14:45 山田 ⑤ 19:00 一木	14 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 19:00 田口	15 ① 09:30 田口 ② 11:15 一木 ③ 19:00 山田	16 ① 09:30 休み ② 11:15 布施 ③ 13:00 布施	17 ① 09:00 山田 ② 10:45 山田 ③ 12:30 一木 14:00~15:00 瞑想の会	18 ① 09:00 休み ② 10:45 田口 ③ 12:30 田口
19 ① 09:30 休み ② 11:15 山田 ③ 13:00 山田	20 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 13:00 布施 ④ 14:45 布施 ⑤ 19:00 大島	21 ① 09:30 一木 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	22 ① 09:30 山田 ② 11:15 一木 ③ 19:00 田口	23 ① 09:30 休み ② 11:15 大島 ③ 13:00 大島	24 ① 09:00 田口 ② 10:45 一木 ③ 12:30 一木	25 ① 09:00 休み ② 10:45 一木 ③ 12:30 一木
26 ① 09:30 休み ② 11:15 一木 ③ 13:00 一木	27 ① 09:30 大島 ② 11:15 大島 ③ 13:00 一木 ④ 14:45 一木 ⑤ 19:00 山田	28 ① 09:30 田口 ② 11:15 田口 ③ 19:00 大島	29 お休み 10:00~11:00 チャリティヨーガ	30 お休み	31 お休み	